

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

das Reizdarmsyndrom äußert sich in unterschiedlichen Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen, Verstopfung und Durchfall. Die Schwierigkeit: Die Beschwerden können untereinander wechseln, auch innerhalb kurzer Zeit. Umso wichtiger ist es daher ein Präparat zu wählen, das auf alle Beschwerden gleichermaßen abzielt.

Mit Innovall® RDS steht Ihnen ein Microbioticum zur Verfügung, das alle Symptome nachweislich bessert – egal welches gerade im Vordergrund steht.

Das Protokoll auf der Rückseite soll Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Verbesserung Ihrer Beschwerden über einen Zeitraum von 4 Wochen zu verfolgen. So können Sie sich ein besseres Bild über den Erfolg machen. Nach dieser Zeit ist es möglich, eine erste Bilanz zu ziehen oder das Protokoll zu Ihrem nächsten Arztbesuch mitzunehmen.

Die Einnahme von Innovall® RDS wird über 4 – 12 Wochen empfohlen.

Anleitung zum Ausfüllen:

Machen Sie jeden Tag in der Spalte der auftretenden Beschwerden ein Kreuzchen. Entsprechend Ihrer persönlichen Einschätzung bewerten Sie bitte deren Ausprägung von 1 (nicht vorhanden) bis 6 (sehr stark).

Auch äußere Faktoren haben Einfluss auf die Beschwerden eines Reizdarmsyndroms. In den beiden rechten Spalten haben Sie deswegen die Möglichkeit, Ihre Tagesstimmung und Besonderheiten (z.B. untypische Mahlzeiten oder Stress) zu notieren.

Alles Gute wünscht Ihnen Ihre Microbiotica GmbH

Bei Fragen können Sie sich gerne per ✉ info@innovall.de oder ☎ 08143 927-0 an uns wenden.



MICROBOTICA
Mikrobiom Modulation – Evidenzbasiert

Microbiotica GmbH · Wildmoos 1 · 82266 Inning/ Ammersee · www.innovall.de



Innovall® RDS

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
(bilanzierte Diät).
Zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom.

Was ist Innovall® RDS?

Innovall® RDS enthält eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur. Es handelt sich um den patentierten *Lactobacillus plantarum* 299v (Lp299v®) in der hohen Konzentration von 10 Milliarden vermehrungsfähigen Keimen pro Kapsel. Die hohe Anzahl an aktiven Darmbakterien und die in wissenschaftlichen Studien belegte Wirkung machen Innovall® RDS zu einem wertvollen Präparat zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom.

Was ist das Reizdarmsyndrom?

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich um eine Funktionsstörung des Darms. Menschen mit Reizdarm leiden unter ständigen oder immer wiederkehrenden Darmbeschwerden. Charakteristisch für das Reizdarmsyndrom sind

- Bauchschmerzen, Druckgefühl, vor allem im Unterbauch, und Völlegefühl
- Blähbauch und Blähungen
- Durchfall oder Verstopfung, oft auch beides im Wechsel
- Gefühl der unvollständigen Darmentleerung
- Imperativer Stuhldrang (Druckgefühl oder Schmerzen im Bauch, einhergehend mit starkem Stuhldrang)

Die unterschiedlichen Symptome können getrennt voneinander, aber auch in Kombination oder im Wechsel auftreten.

Die Ursachen des Reizdarmsyndroms konnten immer noch nicht geklärt werden. Unterschiedlichste Faktoren spielen eine Rolle.

Zu den häufigen Einflussgrößen zählen z.B.

- Veränderte Mikrobiota (Darmflora)
- Psychische Einflüsse wie Stress, Angst, Kummer und Ärger
- Störungen des Darmnervensystems

Warum ist die Einnahme von Microbiotica bei Reizdarmsyndrom zu empfehlen?

In der Mikrobiota befinden sich verschiedene Bakterien, die für die Funktion des Darms eine wichtige Rolle spielen. Dazu gehören zum Beispiel Milchsäurebakterien (Laktobazillen). Da bei Menschen mit Reizdarmsyndrom das Missverhältnis einzelner Bakterienarten in der Mikrobiota eine Rolle spielt, können Microbiotica mit der richtigen Art und Menge an Bakterien helfen.

Was ist das Besondere an Innovall® RDS?

Der Bakterienstamm *Lactobacillus plantarum* 299v in Innovall® RDS wurde in langjähriger Forschungsarbeit und in mehr als 50 klinischen Studien geprüft. Es handelt sich um eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur. Das Überleben der Bakterienkultur im Verdauungstrakt bis hin zum Wirkort sowie die Vermehrungsfähigkeit im Darm sind klinisch belegt.

Die ausgezeichnete Eignung bei Reizdarmsyndrom wurde in einer placebokontrollierten Studie mit über 200 Patienten bestätigt. Die typischen Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall wurden nachweislich gebessert (Ducroté P, Sawant P, Jayanthi V. World J Gastroenterol. 2012 Aug 14; 18(30): 4012-4018).

Wann sollte Innovall® RDS angewendet werden?

Wenn Sie unter Reizdarmsyndrom mit den typischen Symptomen wie z.B. Durchfall, Bauchschmerzen, Verstopfung, Blähungen und/oder Blähbauch leiden, empfiehlt sich die Einnahme sofort beim Auftreten der Beschwerden.

Für einen nachhaltigen Effekt nehmen Sie Innovall® RDS für mindestens 4 – 12 Wochen ein. Innovall® RDS eignet sich für eine langfristige Einnahme.

Wenn Antibiotika eingenommen werden, empfiehlt es sich, Innovall® RDS drei Stunden davor oder danach einzunehmen.

